ID	Titel	Leitung	Tag (7./8. Stunde)	Raum	Jg.	Inhalt
1	**Leichtathletik**	**Ha**	Montag (2. Halbjahr)	ASS, Sportplatz	5-10	Du hast Spaß am Laufen, Springen und Werfen? Dann komm zur Leichtathletik-AG. Neben kleinen Spielen wollen wir hier die vielfältigen Disziplinen der Leichtathletik kennenlernen – Sprinten, Weitsprung und Hochsprung sowie das Werfen verschiedener Wurfgeräte sollen beispielsweise ausprobiert und geübt werden. Zudem möchten wir in der Leichtathletik-AG den Schulsportwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ vorbereiten.
2	**Blaulicht-AG**	**Htg**	Montag 14-tägig (WB)	A1.12	5-7	Du möchtest wissen, wie man sich richtig verhält bei einem Notfall? Dann bist du hier genau richtig! Wir üben Verbände, lernen, wie wir ein Feuer richtig löschen, und, was die verschiedenen Blaulicht- Organisationen in Sarstedt (THW, Polizei, DRK und DLRG) leisten.
3	**Videoclip-Dance**	**Kr**	Montag (1. Halbjahr)	ASS	5-8	Wir lernen zunächst viele Grundschritte kennen und dann entwickelt ihr nach selbst gewählter Musik eure eigenen Choreographien in kleinen Gruppen. Fortgeschrittene AG-Teilnehmerinnen werden selbstständig Choreographien gestalten.
4	**Gesunde Ernährung**	**Li**	Montag	Mensa	7-13	Du hast Lust zu kochen und zu backen? Dann bist hier genau richtig. Wir wollen gemeinsam leckere Mahlzeiten zubereiten und dann auch zusammen essen. Ihr dürft dabei selbstverständlich auch Rezepte vorschlagen. Die AG beginnt direkt nach der 6. Stunde und endet dementsprechend um ca. 14.50 Uhr! An Kosten entstehen pro Halbjahr leider 55 Euro.
5	**Fußball**	**Mar**	Montag (2. Halbjahr)	GH1	5-7	Wenn du Lust hast, Fußball zu spielen, bist du in dieser AG genau richtig. Wir wollen an Fußballturnieren teilnehmen und werden dafür trainieren.
6	**Film**	**Vö**	Montag	A0.06	5-7	Wir drehen Kurzfilme, Musikvideos und Trickfilme. Ihr lernt den Umgang mit der Videokamera und die Nachbearbeitung und Produktion der Videos am Computer und mit iPads. Wir arbeiten auch mit dem Greenscreen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
7	**SarstedtWINDS**	**Ak**	Dienstag	B0.09	8-13	Im Orchester SarstedtWINDS spielen fortgeschrittene Holz- und Blechbläser*innen. Das Repertoire umfasst klassische und moderne Arrangements für sinfonisches Blasorchester. Auf einer dreitägigen Probenfahrt auf dem Wohldenberg im November bereiten wir ein Winterkonzert mit Musik der Gruppe Queen vor. Bei SarstedtWINDS können auch Schüler*innen mitspielen, die nicht an der Bläserklasse teilgenommen haben.
8	**Tischtennis**	**Ar**	Dienstag (1. Halbjahr)	GH2	5-6	Du möchtest Tischtennis als Sportart für dich entdecken, spielst manchmal auf dem Schulhof oder bist sogar in der Vereinswelt aktiv, dann sei dabei. Hier kannst du die Grundschläge erlernen, mit anderen Spiele austragen, deine Spielfähigkeit verbessern und eventuell bei Jugend trainiert für Olympia teilnehmen. Die AG findet nur im ersten Halbjahr statt.
9	**Großer Chor 9-13**	**Bm**	Dienstag	A0.05	9-13	Es wird kaum überraschen: auch im Chor für Ältere wird gesungen ;) Außerdem geht es zum Proben und Spaß haben im November für 3 Tage zur Musikfreizeit. Ein Schwerpunkt im ersten Halbjahr ist die Musik von Queen.
10	**Forscher-AG**	**Bkh/Kb**	Dienstag 14-tägig (n.V.)	C2.05 (für Jg. 5)/ C3.01 (für Jg. 6)	5-6	Hast du Spaß am Untersuchen, Entdecken, Bauen und Ausprobieren? Bist du neugierig genug, um den Dingen auf den Grund zu gehen? Dann komm doch gerne zu den Forschern. Für Material erheben wir einmalig einen Kostenbeitrag von 10 €. Beispiele für Themen der letzten Jahre: Bumerang bauen, Insektenhotel, Papier herstellen und der Bau eines Vulkanmodells. Die Forscher in Jg. 6 werden automatisch aus dem ehemaligen Jg. 5 übernommen. Es können aber gerne auch weitere 6er per Anmeldung dazukommen.

ID	Titel	Leitung	Tag (7./8. Stunde)	Raum	Jg.	Inhalt
11	**Volleyball**	**Br/Reu**	Dienstag	GH1	7-12	Wenn du Volleyball als Sportart neu erlernen möchtest, bist du in dieser AG genauso richtig, wie jemand, der sein Volleyballspiel verbessern möchte oder der einfach nur gerne Volleyball spielt.
12	**GysarStrings**	**Da**	Dienstag (Start: 01.09.)	A0.06	5-13	Spielst du ein Streichinstrument und hast du Lust, mit anderen zusammen an unserer Schule Streicherklänge zu zaubern? Dann bist du bei der Streicher-AG GysarStrings genau richtig. Wir werden Musikstücke verschiedener Stilrichtungen gemeinsam in der Schule und auch während der Musikprobentagen auf dem Wohldenberg einstudieren und diese auch bei unseren Schulkonzerten aufführen. Ich freue mich auf dich!
13	**Theater**	**Gro**	Dienstag	B1.09	7-13	Die Theater-AG probt schon seit dem Beginn des vergangenen Schuljahres einen echten Klassiker: Shakespeares „Romeo und Julia“ in einer Bearbeitung für unsere Zeit. Es ist trotzdem möglich, auch jetzt noch einzusteigen. Wir benötigen noch zwei bis drei Mitspieler*innen, sehr gerne einen oder zwei Jungen aus den höheren Jahrgängen. Auch Helfer für Bühne und Kostüm sind gern gesehen. Aufführung: Januar oder Februar 2027 auf der Bühne im Stadtsaal – Lampenfieber und Nervenkitzel garantiert!
14	**Jugend forscht**	**Leu**	Dienstag	C2.07	7-13	Ihr wollt Phänomene untersuchen, die euch schon lange interessieren. Ihr habt Spaß an der wissenschaftlichen Arbeitsweise und seid neugierig und offen für Neues? Dann seid ihr in der Jugend forscht AG genau richtig.
15	**SCHOOL OF ROCK**	**Vö**	Dienstag	B0.06	6-13	Du spielst Gitarre, Bass, Schlagzeug oder Keyboard? Du möchtest in einer Band singen? Dann komm vorbei!
16	**LittleWINDS**	**Ak**	Mittwoch 14-15 Uhr	B0.09	6-7	Das Orchester LittleWINDS richtet sich an Schüler*innen aus Jg. 6+7, die in der Bläserklasse ein Instrument erlernen bzw. erlernt haben. Wir spielen Musik aus den Bereichen Klassik, Filmmusik und Musical. Auf einer Probenfahrt bereiten wir das Weihnachtskonzert vor.
17	**Roboter-AG für Fortgeschrittene**	**Hel**	Mittwoch	C3.05	6-13	Wir bauen Lego-Roboter und programmieren sie, damit sie selbstständig kleine Aufgaben erledigen können. Du solltest Spaß am Tüfteln haben und im Optimalfall bereits mit den Grundlagen der Programmierung von SPIKE oder EV3-Bausteinen vertraut sein. Ein eigenes Tablet, auf dem die Software installiert werden kann, ist sehr hilfreich, aber nicht zwingend nötig.
18	**Roboter-AG für Mädchen**	**Mue**	Mittwoch (1. Halbjahr)	C3.06	5-13	Du hast Lust einen Rettungsroboter zu bauen? Oder soll er lieber zu einer Musik tanzen? Vielleicht auch Murmeln oder Gummibärchen sortieren? Zahllose „Missionen“ warten auf eine Lösung! Mach mit! Baue und programmiere einen LEGO–Roboter! Dieses Angebot richtet sich alle Schülerinnen(!), die bisher nichts mit LEGO-Robotern zu tun hatten, aber neugierig darauf sind. Wenn Ihr Euch schon auskennt, könnt Ihr gerne auch dazu kommen. Vielleicht ist aber die Roboter-AG für Fortgeschrittene für Euch interessanter.
19	**Schiedsrichter**	**Rx**	Mittwoch	A3.12	8-13	Du interessierst Dich für Fußball? Du bist 13 Jahre oder älter? Du möchtest Dich ehrenamtlich engagieren und mit Deinem Hobby sogar Dein Taschengeld aufbessern? Dann bist Du in dieser AG richtig. Hier lernst Du die aktuellen Fußballregeln, diskutierst über Entscheidungen und kannst den offiziellen Schiedsrichterschein erwerben. Damit darfst Du in Niedersachsen Fußballspiele im Jugend- und Erwachsenenbereich als Schiedsrichter oder Assistent leiten. Die AG ist kostenlos, ein anderer Wochentag kann noch vereinbart werden.

ID	Titel	Leitung	Tag (7./8. Stunde)	Raum	Jg.	Inhalt
20	**Dein Interesse – dein Projekt**	**Wa**	Mittwoch	D1.03	5-13	In dieser AG bestimmst du selbst, was dich interessiert und welchem Thema du auf den Grund gehen möchtest. Du recherchierst, entwirfst, probierst aus oder tüftelst und entwickelst daraus dein eigenes Projekt. Am Ende steht ein selbst gewähltes Produkt – zum Beispiel ein Modell, ein Film, ein Podcast, ein Buch, ein Kunstwerk, eine Präsentation, eine Website oder etwas ganz anderes. Du entscheidest, was du untersuchen und was du gestalten möchtest. Lerne, was dich interessiert!
X	**USA**	**Bu**	Donnerstag	B1.04	7-8	*geschlossene Gruppe – nicht anwählbar*
21	**Kleiner Chor 5-9**	**Bm**	Donnerstag 14-15 Uhr	B0.05	5-9	Ob einstimmig oder mehrstimmig, Popsong oder Musical, Rock aus dem Radio oder bekanntes Weihnachtslied. Wir singen, was uns Spaß macht und begleiten uns sogar manchmal selbst mit Instrumenten. Vorsingen und Notenlesen ist nicht nötig. Wer Lust hat zu singen kommt vorbei. Im Januar fahren wir gemeinsam mit der Bläserklasse 5 auf den Wohldenberg zum Proben.
22	**Schule mit Courage**	**Ddm/Gra**	Donnerstag 14-tägig (WA)	B2.09	8-13	Wir schauen genauer hin: Wo begegnet uns Rassismus im Alltag, wo Diskriminierungen in der Schule und in der Gesellschaft? Gemeinsam diskutieren wir, informieren uns und entwickeln eigene Ideen und Aktionen, um ein Zeichen gegen Rassismus jeglicher Art zu setzen. Unser Ziel ist es, unsere Schule aktiv mitzugestalten, bereits aktive Projekte durch mehr Sichtbarkeit hervorzuheben und gemeinsam für Vielfalt, Respekt und ein faires Miteinander einzustehen.
23	**DELF**	**Dü**	Donnerstag 14-tägig (WB)	B1.01	8-13	„Je ne parle pas français - aber bitte lern weiter!“ Französisch für Fortgeschrittene, die sich für ein international anerkanntes Sprach-Diplom (A1/2 + B1/2) auf die Prüfung vorbereiten oder ihre Kenntnisse der französischen Sprache vertiefen und ganz nebenbei das Crêpes-Backen perfektionieren möchten.
24	**Schulgarten**	**Htg**	Donnerstag 14-tägig (WB) und n.V.	A0.07	5-8	Wir wollen ausprobieren, was sich auf unserem begrenzten Schulhof gestalten lässt: Vogelfutter im Winter herstellen, unser Hochbeet optimieren, die Entwicklung der Naturwaldfläche im Boksberg dokumentieren. Alle, die gerne mitgestalten möchten und neugierig sind, sind herzlich willkommen. Nach Vereinbarung treffen wir uns in den warmen Monaten auch mal am Samstag.
25	**Russisch**	**Far**	Freitag, 13.30 Uhr – 15.00 Uhr	A2.04	5-13	Anfänger*innen – offen für neue Anwahlen, anwählbar nur für das ganze Schuljahr; Russisch für Kinder aus Elternhäusern, bei denen mindestens ein Elternteil aus dem russischsprachigen Raum kommt. Falls das Sprachniveau der Angemeldeten verschieden ist (Anfänger*innen und fortgeschrittene Anfänger*innen), kann ggf. in A/B-Variante im 14-tägigen Wechsel unterrichtet werden.
			Freitag, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr			Fortgeschrittene – offen für neue Anwahlen, anwählbar nur für das ganze Schuljahr; Russisch für Kinder aus Elternhäusern, bei denen mindestens ein Elternteil aus dem russischsprachigen Raum kommt. Hier sind weit fortgeschrittene Russischkenntnisse mündlich/schriftlich auf muttersprachlichem Niveau erforderlich.
26	**Fantastische Welten**	**Hbr**	n.V. (voraussichtlich 14-tägig am Freitag)	D1.07	7-13	Rollenspiele (Pen&Paper) und kooperative Brettspiele für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Mithilfe eures selbst erschaffenen Charakters könnt Ihr Euch beim Rollenspiel als Held oder Heldin ganz neu erfinden und gemeinsam spannende Abenteuer erleben. Fantastische Welten stehen Euch offen, z.B. die gefährlichen Straßen von Baldurs Gate (Dungeons and Dragons), die uneinnehmbaren Festungen der Feuernation (Avatar – Der Herr der Elemente), die düsteren Sümpfe Arkhams (Call of Cthulhu) und die magischen Türme der Pentagramm-Akademie für Zauberer (Das Schwarze Auge). Alle notwendigen Materialien werden gestellt – noch viel mehr neue Spiele sind frisch eingetroffen!

ID	Titel	Leitung	Tag (7./8. Stunde)	Raum	Jg.	Inhalt
27	**Türkisch**	**Mut**	Freitag	B1.04	5-13	Du hast Lust, Türkisch zu lernen und/oder deine Sprachkenntnisse weiter zu vertiefen? Dann bist du hier genau richtig. Die AG richtet sich an Kinder aus Elternhäusern, bei denen mindestens ein Elternteil aus dem türkischsprachigen Raum kommt.
28	**Eine-faire-Welt**	**Eng**	1x im Monat n.V.	n.V.	5-13	Unser Name ist Programm: Wir alle teilen uns diese EINE WELT und wir möchten helfen, dass sie etwas FAIRER wird. Dieses Jahr wollen wir wieder mit dem Pausenverkauf von fairen Produkten starten, die faire Rosenaktion durchführen und eine weitere, noch geheime Hilfsaktion unterstützen. Ihr habt eigene Ideen zum Thema fairer Handel oder Hilfsprojekte? Auch dann seid ihr hier richtig!
29	**Schülerzeitung**	**Gra**	1x im Monat n.V.	n.V.	6-13	Die Schülerzeitung erscheint zweimal im Jahr mit einer Auflage von 200 Stück sowie auf der Homepage. Wer gerne schreibt, fotografiert oder zeichnet, ist herzlich willkommen! Die Redaktionstreffen sind einmal im Monat online.
30	**Notfallhilfe**	**Htg**	n.V. 4 Blockter-mine am Samstag	A1.12	8-13	Möchtest du die Schulsanitäter bei ihren Einsätzen in der Schulzeit unterstützen? Dann lernst du in dieser AG die Grundlagen in der Ersten Hilfe dazu. Wir treffen uns viermal im Jahr an einem Samstag um das Vorgehen bei medizinischen Notfällen, aber auch die anderen Hilfsorganisationen in Sarstedt (THW, Polizei, DRK und DLRG) kennenzulernen.
X	**Ski-AG**	**Reu**	-	-	9	Herr Reuter informiert vor den Herbstferien in allen 9. Klassen über die Einzelheiten zur Skifahrt und zur Ski-AG. Diese AG kann nicht online gewählt werden.
31	**Fußball für Mädchen**	**Sdt**	Wochentag noch nicht bekannt (2. Halbjahr)	GH1	5–10	Du liebst Bewegung, willst Neues lernen und Spaß mit Freundinnen haben? Dann komm zu unserer Mädchenfußball-AG. Egal ob du schon Vereinserfahrung hast oder einfach nur gerne in deiner Freizeit kickst, bei uns steht der Teamgeist im Vordergrund. In der AG trainieren wir spielerisch Technik wie Taktik und bereiten uns auf das Turnier „Jugend trainiert für Olympia“ vor.

AG – Übersicht 2026/2027

Die AGn starten in der Regel in der Woche ab Montag 24.08. Vertretungsplan beachten!

AG-Wahlen über IServ —> *Kurswahlen*

Start: Mo 17.08., 08.00 Uhr / *Ende*: So 23.08., 14.00 Uhr